

相談窓口（未来をひらく皆さんへ）

いじめられていたり、^{ぼうりよく}暴力を受けて苦しんだりしているあなたは、^{ひとり}けっして一人ぼっちではありません。お父さん、お母さん、^{がっこう}学校の先生、^{せんせい}近所のおじさんやおばさん、^{ともだち}友達、みんなあなたの味方です。一人で^{ひとり}苦しめないで、いじめられていることを^{ゆうき}勇気をもって話してみましよう。必ず^{かならず}まわりの大人が^{おとな}助けてくれるし、^{たす}なにより自分が^{じぶん}楽になります。もし、相手の顔を見て話すことが^{あいて}むずかしいのなら、^{かお}電話やメールで話^{はな}を聞いてもらうこともできます。下^{した}に書いてあるところなど、どこでもいいから、ぜひ^{ぜひ}相談してください。そこで^{そこ}待っているたくさんの大人が、あなたの^{おとな}苦しい心^{くる}を受け止めて、^と解決^{かいけつ}に向けて力を貸してくれます。

『いじめ・暴力』



しない！させない！ゆるさない！

^{がっこう}あなたの学校の^{でんわばんごう}電話番号

(0548-58-0223)

^{しちよう}あなたの市町の^{きょういくいいんかい}教育委員会の^{でんわばんごう}電話番号

(0537-29-8734)

^{しちよう}あなたの市町の^{かてい}家庭^{こども}児童^{そうだん}相談^{まどくち}窓口の

^{でんわばんごう}電話番号 (85-1120)

^{でんわ}ハロー電話「ともしび」

^{せいぶちく}西部地区 0537-24-8686

^こ子ども・^{かてい}家庭^{ばん}110番

^{せいぶちく}西部地区 053-458-4152

^{でんわ}こころの電話（^{せいしんほけんふくし}精神保健福祉センター）

^{せいぶちく}西部地区 0538-37-5560

^{ぼうりよく}「いじめ・暴力」^{たいさく}対策メールホームページ



^{じかん}24時間^{こども}子供SOSダイヤル

0120-0-78310