

臨時休業中の家庭での過ごし方について

学校組合立御前崎中学校

★感染症の拡大を防ぐための休校です。次のことを守り、強い意志で生活ができるようにしてください。また、「換気の悪い密閉空間（密閉）」「多くの人が密集する（密集）」「近距離での会話や発声（密接）」の三密を徹底して避けてください。

- 1 休校中は、原則外出することなく、自宅で過ごそう
- 2 不要不急の外出はしないようにしよう（むやみに外出をしない）
- 3 どうしても外出しなければならないときは、マスクを着用し、帰宅したらアルコール消毒・手洗い・うがい等を行ってください
- 4 塾や習い事については、お家の方と相談して決めてください（三密の回避を徹底しましょう）
- 5 家で過ごす場合、早寝早起きに努め、生活リズムを崩さないようにしよう（健康的な生活を送り、規則正しい生活をするのが感染症を防ぐ第一歩です）
- 6 「臨時休業中の家庭学習について」や「自主学習を進めるにあたって」を参考に、授業の予習や自学ノート、プリント学習などを行い、家庭学習を進めよう（昨年度のまとめや新しい単元へ向けての準備をしていくことが大切です）
- 7 ネット・ゲーム・スマホなど、家庭の約束を守りながら利用してください

臨時休業中の家庭での過ごし方について

学校組合立御前崎中学校

今回の臨時休業措置は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために行う措置です。過去に例のない出来事であり、予測困難な時代に、強い意志をもって自分を高め、困難に課題をもってチャレンジする力を育むことが求められます。御家庭の御理解と御協力を仰ぎながら、子どもが自宅で安心して生活できるように、下記のとおり御指導願います。

記

- 1 原則、自宅で生活するようにお願いします。
- 2 保護者皆様の御自身の健康はもとより、お子様の健康に留意していただき、規則正しい生活ができるようにお願いします。特に、起床時間や就寝時間について管理をお願いします。
- 3 「換気の悪い密閉空間（密閉）」「多くの人々が密集する（密集）」「近距離での会話や発声（密接）」の三密を徹底して避けてください。
- 4 不要不急の外出を避け、どうしても外出しなければならない場合は、マスクを着用し、アルコール消毒や手洗い、うがいを徹底させてください。
- 5 塾や習い事等については、御家庭の判断のもと、参加有無を決定してください。
- 6 学校より家庭学習について指導しました。標準授業時数を補うためや今までの学習を振り返るために家庭学習に取り組みます。御家庭でも声かけをお願いします。
- 7 ゲーム・ネット・スマホ等の利用については、御家庭で約束を決めて利用させてください。
- 8 新型コロナウイルスの感染を疑う症状があった場合、専門機関に相談するとともに学校に連絡願います。また、発熱症状が4日間続いた場合も学校まで連絡願います。
- 9 御家庭の都合により、自宅を離れる場合（遠方の親戚の家に行くなど）がありましたらお知らせ願います。

※お子様の様子や御家庭での過ごし方等で気になることや心配なことがありましたら御連絡ください。