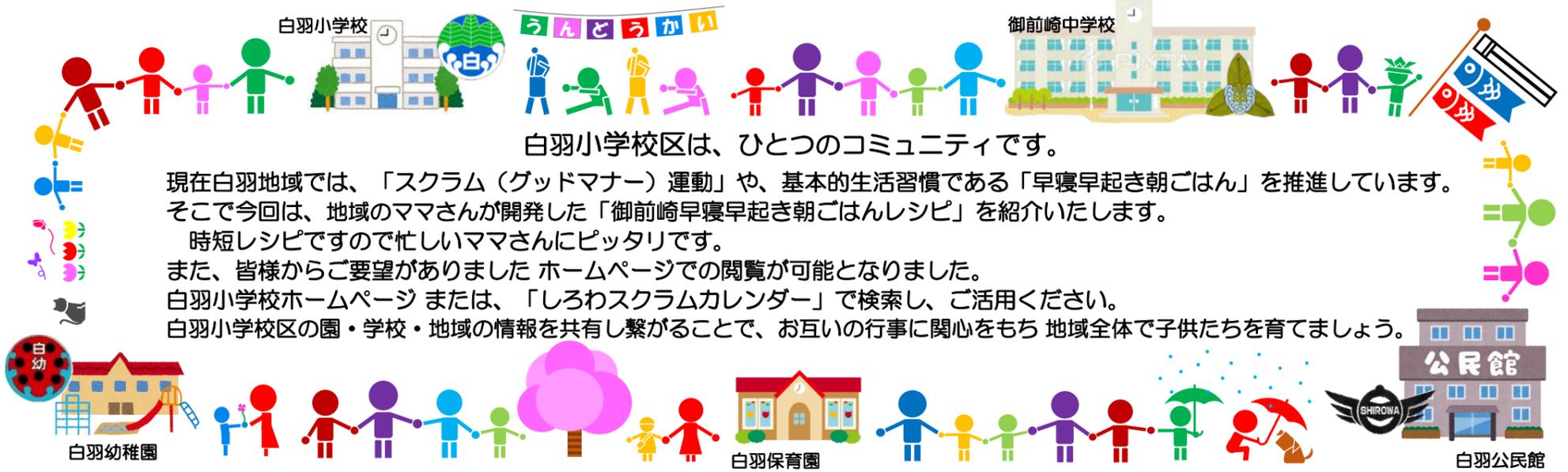


# スクラムカレンダー

白羽小学校の桜



現在白羽地域では、「スクラム（グッドマナー）運動」や、基本的な生活習慣である「早寝早起き朝ごはん」を推進しています。そこで今回は、地域のママさんが開発した「御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ」を紹介いたします。時短レシピですので忙しいママさんにピッタリです。また、皆様からご要望がありました ホームページでの閲覧が可能となりました。白羽小学校ホームページまたは、「しろわスクラムカレンダー」で検索し、ご活用ください。白羽小学校区の園・学校・地域の情報を共有し繋がることで、お互いの行事に関心を持ち 地域全体で子供たちを育てましょう。

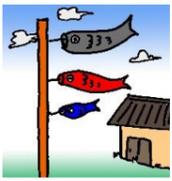


## 4月 平成30年（2018）



**ちりめんじゃこと高菜で白米の友（早寝早起き朝ごはんレシピ）**  
 ①フライパンにごま油（小さじ1）を熱して刻んだ高菜漬（50g）を入れ軽く炒めて汁気を飛ばす。  
 ②じゃこ（1/2カップ）と白ごま（大さじ1）を加えひと混ぜして火を止める。  
 ☆アレンジ ご飯と混ぜておにぎり。卵と一緒にチャーハン。お弁当。  
 ☆冷蔵庫で5日程度 日持ちします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 希望保育	3 希望保育	4 白羽方面隊打合せ 希望保育	5 入園・進級の集い フッ素洗口説明会 (4歳児)	6 サポート隊立哨(白羽) 始業式 新任式・始業式(AM) 入学式(PM) 2,3年生弁当 新任式・始業式 スクラム運動/× 6年弁当	7 サポート隊立哨の様子
8 白羽神社春季例祭	9 白羽神社戦没者慰霊祭 サポート隊立哨(白羽) 入学式 全学年弁当 入学式・スクラム運動 × 6年弁当 入園の集い・始業式	10 スクラムの日 (挨拶運動) サポート隊立哨(新神子) スクラム運動/×1年	11 サポート隊立哨(新谷) スクラム運動 ミニサケル・お花見 ハグの日	12 サポート隊立哨(薄原) スクラム運動	13 地区スポーツ事業打合せ サポート隊立哨(中原) PTA役員会	14
15 〇〇の日	16 部活動の紹介 / 中学校	17 全国学力調査(国算理)	18 ハグの日	19 方面隊無線テスト訓練 1年生を迎える会 命を守る学習(避難訓練)	20 授業参観・PTA総会 全学年弁当	21 参観・PTA総会 懇談会/弁当 参観・PTA総会
22 御中の日 1年	23 休業日 振替休日	24 公民館運営審議会(第1回) 家庭訪問/×	25 家庭訪問/× ハグの日	26 家庭訪問/×	27 家庭訪問予備日 演劇鑑賞(劇団たんぼぼ) 幼年消防結成式	28
29 昭和の日 御中の日 1年 予備日	30 振替休日	お花見したよ / 幼稚園 保育園で楽しいな。		1年生を迎える会 / 小学校		公民館 池新田高校 中学校 小学校 幼稚園 保育園 × = 給食なし 中学校(4月)下校時刻 18:00 小学校 完全下校時刻 16:15



# 5月

平成30年(2018)



## わかめとゆでキャベツのはばナムル (御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ)

- ①乾燥わかめ10gを水で戻す。キャベツ1/6個(約200g)を親指ぐらいの大きさにカットし、さっと茹でてザルにあげる。
- ②キャベツ・ワカメをしぼり、塩こぶし15g、塩少々、ごま油大さじ1と和え、仕上げにはばを振りかける。

日	月	火	水	木	金	土
 中学校 (5月)下校時刻 18:15 小学校 完全下校時刻 16:15	 みんなで海岸清掃 / 中学校	<b>1</b> ④ 亀バ ックホーム / 順延の場合は全学年弁当 ① 潮干狩り遠足 / 弁当 ② ミニリサイクル	<b>2</b> ④ 亀バ ックホーム予備日 / 全学年弁当 ① 潮干狩り予備日 / 弁当 ② こいのぼりの会 ③ ハグの日	<b>3</b> <b>憲法記念日</b>  潮干狩り / 小学校	<b>4</b> <b>みどりの日</b>	<b>5</b> <b>こどもの日</b> 
<b>6</b> ④ 資源回収 2年	<b>7</b> ④ 地区連絡協議会 ④ 1,2年のみ給食 ② 家庭訪問	<b>8</b> ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験① 1,2年弁当 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験	<b>9</b> ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験② 1,2年弁当 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験・ハグの日	<b>10</b> スクラムの日 (挨拶運動) ④ 3年 修学旅行 2年 職場体験③ / 1,2年弁当 ① ② ③ 保幼小連絡会 ② 家庭訪問、御中生職場体験 ③ 御中生職場体験	<b>11</b> ④ 第1回白羽地区防災会議 ④ 3年 休業日 / 1,2年弁当 ② 生け花教室	<b>12</b> ④ 地区防災研修会 ② 公開授業 PTA総会 ④ 資源回収予備日 2年
<b>13</b> <b>母の日</b> ④ PTA奉仕作業 (白羽・白浜・新神子)	<b>14</b> ④ 休業日	<b>15</b>	<b>16</b> ④ 全校道徳 ② 潮干狩り遠足 ③ 3,4,5歳児 潮干狩り遠足 3,4,5歳児 家庭訪問 ハグの日	<b>17</b> ② 潮干狩り遠足予備日	<b>18</b>	<b>19</b> ④ 方面隊無線7st訓練 ④ PTA奉仕作業予備日 (白羽・白浜・新神子)
<b>20</b> ④ 地区環境美化活動(道役)の日の日 ④ ○○の日 ( )	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> ④ ハグの日	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ④ 環境整備作業
<b>27</b> ④ 環境整備作業予備日	<b>28</b> ④ 午前授業	<b>29</b>	<b>30</b> ④ ハグの日	<b>31</b> ④ 体育大会 / 全学年弁当 	生け花きれいだね / 幼稚園 交通教室をやったよ / 保育園 	

《作成協力》 ☆ 各月のイメージイラストを池新田高校(美術部)が作成してくれました。 ご協力ありがとうございます。



# 6月

平成30年(2018)



## お味噌玉 (御前崎早寝早起き朝ごはんレシピ)

- ①あわせ味噌150g、だしの素5~8g、鰹節5gをボールで混ぜ合わせる。
  - ②広げたラップの中央に乾燥ワカメと乾燥ネギを適量おき、①を大さじ1乗せてラップをねじる(10個分できます)。
- ☆保存はお味噌玉を冷蔵で10日、冷凍で1ヶ月程度 日持ちします。  
 ☆食べるときはお湯150cc入れたら 食べたいときに、すぐできる お味噌玉。

日	月	火	水	木	金	土
 中学校 (6月)下校時刻 18:30 小学校 完全下校時刻 16:15	外で遊ぶの大好き / 保育園 	カレーパーティー / 幼稚園 	婦人バレーボール大会 / 公民館 	期末テスト / 中学校 	<b>1</b> ④ 広域避難所訓練打合せ ④ 体育大会予備日 更衣完了 / 全学年弁当 ② ミニリサイクル	<b>2</b> ④ 浜の子運動会 / 弁当 
<b>3</b> ④ 浜の子運動会予備日 	<b>4</b> ④ 休業日 浜の子運動会再予備日	<b>5</b> ④ 学校集会(Ⅱ)	<b>6</b> ④ 参観会・講演会 ハグの日	<b>7</b>	<b>8</b> スクラムの日 (挨拶運動) ④ しびき祭(オプニッガ)	<b>9</b> ④ しびき祭(一般公開)
<b>10</b> ④ 地区婦人バレーボール大会	<b>11</b> ④ 休業日	<b>12</b>	<b>13</b> ④ ① 小学校スクラム研究会 ③ ハグの日	<b>14</b> ④ 期末テスト	<b>15</b> ④ 期末テスト ④ こころの劇場 6年	<b>16</b> 
<b>17</b> <b>父の日</b> ④ PTAリサイクル活動 ④ ○○の日 ( )	<b>18</b> ④ 授業公開週間(~22日)	<b>19</b> ④ 方面隊無線テスト訓練 ④ 命を守る学習 (救急救命法 6年) 	<b>20</b> ④ ハグの日	<b>21</b>	<b>22</b> ④ 授業参観 / 全学年弁当	<b>23</b> ④ 環境整備作業①
<b>24</b> ④ PTAリサイクル活動予備日	<b>25</b> ④ 民生児童委員と語る会	<b>26</b>	<b>27</b> ④ ハグの日	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> ④ 小笠総体(水泳)

写真、ロゴ、イラスト等・・・フリー素材、協力者提供のものを使用。 ご協力、ありがとうございました。  
 TEAM SSC (白羽スクラムカッパ) (ホラソニア) 爾見友美、曾根智子、山本貴史、増山直子、曾根有加里、石川さおり、植田福雄、森田まさ子、齋藤佳子、増田真理子、増田ちえ